

RUTES PER CABANES I VOLTANTS

ICONES Senderisme Cicloturisme BTT Cicloturisme BTT

DIFICULTAT DE LA RUTA	
Al costat de la mar	Molt fàcil
Albirament d'aus	Molt fàcil
Naturalesa	Fàcil
Castell / muralla / torre / arc	Mitjana
Església / capella / ermita	Difícil
Jaciment arqueològic	Molt difícil
Vistes panoràmiques	

3.3 LA SANXA I BARRANC DE BENLLOC

Eixida: Plaça Els Hostals
Arribada: Plaça Els Hostals
Distància: 5,7 km (aprox. 1h10)

Desnivell: ± 32 m
Dificultat: Molt fàcil
Itinerari: Circular

La ruta discorre quasi per complet per camins agrícoles sense asfaltar, de fàcil seguiment i baixa dificultat. Travessa zones d'ametlers i oliveres i avança de manera paral·lela a la rambla, la qual cosa la converteix en un itinerari accessible per a tots els públics, especialment per als qui no estan habituats a llargues caminades ni a terrenys exigents. El seu traçat pla i còmode la fa compatible amb un recorregut biosaludable i permet realitzar-la tant a peu com amb bicicleta.

3.6 BASSA BLANCA I SEGADORS

Eixida: Plaça Els Hostals
Arribada: Plaça Els Hostals
Distància: 8,02 km (aprox. 2h25)

Desnivell: ± 146 m
Dificultat: Fàcil
Itinerari: Circular

La ruta transcorre principalment per camins agrícoles sense asfaltar i per una senda de fàcil seguiment, amb molt baixa dificultat. Només presenta algun tram curt amb sol pedregós o lleugerament irregular. Traversa el barri antic de Cabanes i s'endinsa en un paisatge agrícola característic, on es poden observar oliveres, ametlers, garroferes i vinyes. L'itinerari també passa al costat d'una bassa utilitzada per la fauna local, la qual cosa afig un atractiu natural addicional. El seu traçat còmode i accessible permet realitzar-la tant a peu com amb bicicleta.

3.9 BASSA BLANCA I TERRENYS ROJOS

Eixida: Plaça Els Hostals
Arribada: Plaça Els Hostals
Distància: 15,2 km (aprox. 4h30)

Desnivell: ± 248 m
Dificultat: Mitjana
Itinerari: Circular

L'itinerari inclou la ruta **3.6 Bassa Blanca i Segadors** més una ampliació de 8,5 km. Transcorre per camins agrícoles sense asfaltar i per una senda de fàcil seguiment, amb baixa dificultat general, encara que amb alguns trams curts pedregosos o de sol lleugerament irregular. El recorregut travessa la part medieval de Cabanes i ofereix una notable varietat paisatgística, passant per zones de camp, carrasques, pedra en sec i antics habitatges pastorals. És una ruta pensada per a persones habituades a caminar distàncies mitjanes o llargues per terrenys de baixa a mitja dificultat, amb una certa exigència física. El tipus de terreny permet realitzar-la tant a peu com amb bicicleta.

3.11 RUTA ARQUEOLÒGICA DEL MORTÓRUM

Eixida: Parking Mortórum
Arribada: Túmul funerari del Mortórum
Distància: 0,91 km (1,82 km anada/tornada)(aprox. 0h20 només anada)

Desnivell: ± 86 m
Dificultat: Mitjana
Itinerari: Lineal

Ascens fins al Tossal del Mortórum, un turó situat enfront de la gran planícia litoral de la Ribera de Cabanes on se situa restes d'un poblat i un túmul funerari. La primera part del camí discorre per pista, entre cultius i pinedes passant per un antic forn de calç. Una vegada visitat el poblat continuem aquesta vegada per senda, 265 metres, fins a aconseguir el túmul funerari i coronar la Ferradura, un de les muntanyes més emblemàtiques del terme de Cabanes. S'accedeix per la carretera CV-146, en el km 4,5, el recorregut està acompanyat de panells explicatius.

3.13 VOLTA A LA FERRADURA

Eixida: Plaça Els Hostals
Llegada: Plaça Els Hostals
Distància: 18 km (aprox. 5h35)

Desnivell: ± 535 m
Dificultat: Molt difícil
Itinerari: Circular

L'itinerari inclou la ruta **3.8 Volta als Clotxes** més una ampliació de 7,18 km. Discorre majoritàriament per terreny forestal i camins agrícoles sense asfaltar, al costat de trams de senda que requereixen atenció i presenten una certa dificultat, amb zones pedregoses, sol irregular i fins i tot passos on pot ser necessari el suport de les mans. En alguns sectors, la vegetació resulta densa i dificulta l'avanç. El recorregut ofereix una notable varietat paisatgística, passant per bosc, zones escarpades i rocoses i diverses basses. És una ruta dirigida a persones habituades a caminar llargues distàncies per terrenys de dificultat moderada, amb una certa exigència física. El tipus de terreny permet realitzar-la tant a peu com amb bicicleta de muntanya.

3.1 RUTA TOLL DE CABRERA

Eixida: Plaça Els Hostals
Arribada: Plaça Els Hostals
Distància: 5,9 km (aprox. 1h35)

Desnivell: ± 58 m
Dificultat: Molt fàcil
Itinerari: Circular

És una ruta d'educació ambiental i interactiva per a tots els públics, d'uns 6 km de pista, amb i sense asfalt, travessant diversitat de camps de cultius i unes vistes impressionants al parc natural del Desert de les Palmes, al Penyagolosa i a la Plana de l'Arc. En el camí trobaràs escultures gegants, panells interactius per a descobrir el fabulós món dels habitants que s'amaguen en aquest paratge i com de fascinant ha sigut el canvi de paisatge segons les diferents civilitzacions que s'han anat assentant.

3.4 VOLTA AL SAFRANAR

Eixida: Plaça Els Hostals
Arribada: Plaça Els Hostals
Distància: 7,1 km (aprox. 1h55)

Desnivell: ± 98 m
Dificultat: Molt fàcil
Itinerari: Circular

La ruta discorre principalment per camins agrícoles sense asfaltar, fàcils de seguir i de baixa dificultat. Al llarg del trajecte s'observen camps d'oliveres i ametlers, a més d'estructures de pedra en sec. Inclou un breu tram de carretera i un altre de senda amb alguns punts pedregosos, i passa prop del barranc i del Calvari. És un recorregut accessible per a tots els públics, ideal per als qui no estan acostumats a llargues distàncies. Per la seua curta duració i facilitat, funciona bé com a itinerari biosaludable i pot realitzar-se tant a peu com amb bicicleta.

3.7 VOLTA AL PINET

Eixida: Plaça Els Hostals (Cabanès)
Arribada: Plaça Els Hostals (Cabanès)
Distància: 8,2 km (aprox. 2h20)

Desnivell: ± 135 m
Dificultat: Fàcil
Itinerari: Circular

Des de la plaça, la ruta s'inicia pel carrer Cronista Guillermo Andreu Valls, passant per diferents punts d'interès turístic: les restes de l'antic Portal de Sant Antoni, a més d'accés de la muralla medieval o una casa construïda amb pedres de l'Arc romà datat del segle II d. C., fins a aconseguir el Calvari, situat en el mont 'Molinet de Vent'. Continuem fins a arribar a una pineda coneguda com 'Els Pinets', des d'on la senda ens portarà de tornada a Cabanes passant al costat del Mas del Morruudet.

3.10 VOLTA ALS LLENÇOS

Eixida: Plaça Els Hostals
Arribada: Plaça Els Hostals
Distància: 13,7 km (aprox. 4h05)

Desnivell: ± 231 m
Dificultat: Mitjana
Itinerari: Circular

L'itinerari discorre majoritàriament per terreny forestal i per camins agrícoles sense asfaltar, combinats amb trams de senda que requereixen atenció al seguiment i presenten una certa dificultat, inclosos alguns punts pedregosos, irregulars i en pendent. Al llarg del recorregut es travessa un paisatge variat on destaquen grans carrasques, camps de cultiu de secà i diverses basses d'aigua que serveixen de refugi per a la fauna i de punt de proveïment. És una ruta dirigida a persones habituades a caminar llargues distàncies per terrenys de dificultat baixa a moderada, amb una certa exigència física. El tipus de ferm permet realitzar-la tant a peu com amb bicicleta de muntanya.

3.12 VOLTA A LA MARMUDELLA I PUJADA AL MONT GAIDÓ

Eixida: Plaça Els Hostals
Arribada: Plaça Els Hostals
Distància: 20,16 km (aprox. 6h05)

Desnivell: ± 519 m
Dificultat: Molt difícil
Itinerari: Circular

Ruta circular que uneix Cabanes amb el Paratge dels Santes i torna a Cabanes pujant el mont Gaidó, on s'aprecia una fantàstica panoràmica de Cabanes. La ruta ix de Cabanes en direcció a la Serra dels Santes. Després de passar el Pla dels Foies, la ruta puja a la Marmudella per a després baixar en direcció a l'Ermita dels Santes. Una vegada en l'Ermita, envoltem la Marmudella en direcció a la Pobla de Tornesa fins a enllaçar amb la via de servei de la CV-10. Continuem per la via de servei fins a arribar a un túnel que travessa la carretera per davall i prendre l'ascensió al mont Gaidó. Des de falt de Gaidó, prenem la sendera que baixa fins al polígon industrial i d'allí continuem seguint el carril bici fins a Cabanes.

3.14 BASSA DE LA QUILA I FONTANELLES

Eixida: Plaça Els Hostals
Llegada: Plaça Els Hostals
Distància: 19,26 km (aprox. 4h35)

Desnivell: ± 351 m
Dificultat: Molt difícil
Itinerari: Circular

L'itinerari discorre majoritàriament per terreny forestal i per camins agrícoles no asfaltats, al costat de trams de senda que requereixen atenció al seguiment i amb una certa dificultat de desplaçament, destacant la presència de trams de senda pedregoses, sol irregular o amb necessitat d'ocupar les mans per a passar. D'altra banda, existeixen zones amb abundant vegetació que dificulta o incomoda el desplaçament. És una ruta adaptada a un públic acostumat a caminar durant distàncies llargues, per terrenys amb dificultat moderada a alta, amb una certa exigència física. El tipus de terreny pel qual discorre permet realitzar la ruta tant a peu com a bicicleta de muntanya.

3.2 PASSEIG A L'ARC ROMANO DE CABANES

Eixida: Plaça Els Hostals
Arribada: Arc Romà de Cabanes
Distància: 2,95 km (5,90 km anada/tornada)(aprox. 0h45 només anada)

Desnivell: ± 7 m
Dificultat: Molt fàcil
Itinerari: Lineal

El recorregut comença en la Plaça dels Hostals i baixa fins al carrer Zaragoza, on inicia el passeig per la vorera al costat de la carretera. Al llarg del trajecte podràs gaudir d'un paisatge agrícola amb ametlers, vinyes i algunes sènies tradicionals. El passeig segueix l'antic camí que unia la costa amb l'interior, fins a arribar a l'encreuament amb la Via Augusta. Lloc on es troba l'Arc Romà de Cabanes. Des d'aquest punt s'obtenen boniques vistes del Penyagolosa. La volta es realitza pel mateix camí.

3.5 RUTA DELS TREBALLADORS

Eixida: C/La Cova (final) - Cabanes
Arribada: Cementeri de La Ribera
Distància: 10,1 km (20,2 km anada/tornada)(aprox. 2h55 només anada)

Desnivell: ± 81 m
Dificultat: Fàcil
Itinerari: Lineal

Sendera que uneix Cabanes i la Ribera de Cabanes per on, un segle arrere, transitaven els veïns del lloc per a anar a treballar i guanyar-se el jornal. La ruta es dirigeix cap a l'est buscant la brisa de la mar Mediterrània, el qual servirà de teló de fons durant molts trams de l'itinerari. Al llarg del recorregut existeixen nombroses mostres de factivitat agrària tradicional amb els seus camps replets de cultius d'arbres fruiters, pinedes i impressionants paredasses i construccions en pedra en sec.

3.8 VOLTA A LES CLOTXES

Eixida: Plaça Els Hostals
Arribada: Plaça Els Hostals
Distància: 12,3 km (aprox. 4h)

Desnivell: ± 329 m
Dificultat: Mitjana
Itinerari: Circular

L'itinerari discorre per terreny agrícola i forestal, per camins agrícoles no asfaltats, al costat de trams de senda per muntanya de fàcil seguiment i amb algun tram amb una certa dificultat de desplaçament, destacant la presència de zones amb senda pedregosa i sol una cosa irregular. Inclou un tram curt de carretera asfaltada. És una ruta adaptada a un públic acostumat a caminar durant distàncies mitjanes a llargues, per terrenys amb baixa dificultat, amb una certa exigència física. El tipus de terreny pel qual discorre permet realitzar la ruta tant a peu com a bicicleta de muntanya.



LA PLANA DE L'ARC

el slow tourism de la Comunitat Valenciana

ESPAÑA Barcelona CASTELLÓN DE LA PLANA Valencia

www.turisme.caban.es

www.planadelarc.com

OFICINA TURISME DE CABANES
Plaça Església, 4
964 85 70 32
682 352 053

Ajuntament de Cabanes

Diputació de Castelló

RUTES DEL PARC NATURAL DESERT DE LES PALMES

1.1 RUTA DE LES SANTES

Eixida: Ermita de Les Santes (PR-CV-422)
Arribada: Ermita de Les Santes
Distància: 4,09 km (aprox. 1h20)

Desnivell: ± 147 m
Dificultat: Fàcil
Itinerari: Circular

Aquest recorregut transcorre per la part més frondosa del PN i dona principi per un camí de terra en direcció a la Pobla Tornesa. En aconseguir un desviament que ens portaria directes al cim del Bartolo, seguim a l'esquerra per una senda que prompte comença a baixar en arracada fins a arribar a una pista que ens retornarà, de nou, a l'ermita de Les Santes. Un entorn únic en una de les zones geològicament més antigues del territori valencià. S'accedeix per la carretera CV-148, que comunica les poblacions de Cabanes i Dropesa, en la part més propera a Cabanes. L'entrada està assenyalada amb un panell informatiu.

1.3 RUTA BLAVA - PUJADA CASTELL DE MIRAVET

Eixida: Ctra. de Miravet, Km 1,3 (250m Font de Miravet)
Arribada: Castell de Miravet
Distància: 0,41 km (0,82 km anada/tornada)(aprox. 0h22 només anada)

Desnivell: ± 96 m
Dificultat: Fàcil
Itinerari: Lineal

Recomanem aparcar en la font de Miravet, ja que la ruta està a escassos metres en direcció a Dropesa. Per la mateixa carretera es comença a caminar fins a arribar al desviament a la dreta de pujada on trobaràs una escales i un panell. Aquesta és una ruta lineal que acaba just en l'accés de la muralla exterior del castell. En ascendir, trobem les restes del mur exterior de la fortalesa del Castell i, uns metres més endavant, tot el conjunt de restes arquitectòniques. Un recorregut de paisatges canviants i de caràcter històric amb el qual descobriràs fantiga fortalesa d'origen musulmà.

1.2 EL BARTOLO I LES SANTES

Eixida: Ermita de Les Santes (PR-CV-422)
Arribada: Ermita de Les Santes
Distància: 9,9 km (aprox. 3h30)

Desnivell: ± 475 m
Dificultat: Difícil
Itinerari: Circular

La ruta s'inicia direcció a la Pobla Tornesa, entre pinedes i cultius d'ametlers i garroferes, fins al cim més elevat del Parc Natural (729 metres), el Bartolo, des d'on gaudir de les increïbles panoràmiques del litoral castellanenc i bona part del paisatge d'interior. Durant el retorn a l'ermita, per pista senyalitzada apreciem una de les singularitats botàniques de l'entorn: els dos exemplars de roure cerrioides més grans de la província, escassos en terres castellanenques.

1.4 RUTA ROJA - PUJADA CASTELL DE MIRAVET

Eixida: Ctra. de Miravet, Km 1 (500m Font de Miravet)
Arribada: Castell de Miravet
Distància: 0,38 km (0,76 km anada/tornada)(aprox. 0h25 només anada)

Desnivell: ± 107 m
Dificultat: Difícil
Itinerari: Lineal

És una ruta de muntanya que discorre per una senda amb fort desnivell, terreny de terra i trams pedregosos, envoltada d'una vegetació molt frondosa. El recorregut ascendeix fins al Castell, arribant directament a l'accés de la seua muralla exterior. Per al retorn, pots descendir pel mateix camí o triar la ruta blava, que ofereix un pendent més suau.

RUTES PARC NATURAL DEL PRAT DE CABANES-TORREBLANCA - RIBERA DE CABANES

2.1 TORRE DE LA SAL 1

Eixida: Centre d'Interpretació Torre de la Sal
Arribada: Centre d'Interpretació Torre de la Sal
Distància: 3,37 km (aprox. 0h50)

Desnivell: ± 1 m
Dificultat: Molt fàcil
Itinerari: Circular

Un recorregut senyalitzat amb el qual gaudir de les vistes que ens ofereix la primitiva barrera de cudols, descobrir una microreserva de flora així com algunes espècies ornitològiques pròpies de l'entorn. L'itinerari comença en el "CI" situat al costat de l'Institut d'Aquicultura de Torre de la Sal, on a més podràs descobrir totes les particularitats que atressa aquest ric ecosistema i la seua gran biodiversitat.

2.3 TORRENOSTRA

Eixida: Nucli Urbà Torrenostra (Sud)
Arribada: Nucli Urbà Torrenostra
Distància: 4,7 km (aprox. 1h10)

Desnivell: ± 36 m
Dificultat: Molt fàcil
Itinerari: Circular

La ruta comença en direcció a Torre de la Sal i continua al llarg d'un camí que discorre paral·lel a la costa. Arribem a la 'Gola del Trenc', lloc on desembiquen els canals de dessecació. Des d'aquí recorrem els seus canals, zones de cultiu i il·lucnes, aquestes últimes resultat de l'extracció de la torba. Descobreix espècies úniques en la zona com l'herba salada i gaudirà d'increïbles panoràmiques des de falt dels seus miradors. Un autèntic tresor mediambiental!

2.2 TORRE DE LA SAL 2

Eixida: Centre d'Interpretació Torre de la Sal
Arribada: Centre d'Interpretació Torre de la Sal
Distància: 8,03 km (aprox. 2h)

Desnivell: ± 1 m
Dificultat: Molt fàcil
Itinerari: Circular

Sendera senyalitzada que discorre paral·lel a la costa en direcció cap a *Torrenostra. Descobreix les dunes fòssils, la impressionant barrera de cudols que s'estén quasi de manera ininterrompuda al llarg del PN, en un agradable passeig fins a aconseguir una bella platja d'arena al costat dels voltants de les ruïnes de l'antiga caserna de carabiners. Aquesta sendera, a més, t'endinsa en l'aiguamoll en un tram final que discorre entre marjals. Tornaràs carregat de sensacions mediterrànies!

2.4 RUTA DE LES TORRES (Al costat del P.N. Prat de Cabanes-Torreblanca)

Eixida: Aparcament Platja Torre de la Sal
Arribada: Aparcament Platja Torre de la Sal
Distància: 12,31 km (aprox. 3h10)

Desnivell: ± 29 m
Dificultat: Molt fàcil
Itinerari: Circular

Recorregut senyalitzat a través del qual podràs visitar les antigues torres de guaita amb les quals compta Cabanes: Torre la Sal, Torre del Carmen, fins a arribar a l'Església-Fortalesa d'Albalat, Torre dels Gats i Carmelet, testimonis de les increïbles històries de pirates i corsaris arribats des de l'altra riba de la mar Mediterrània que, des de l'edat mitjana fins al segle XIX van atacar amb freqüència la costa. Una ruta que et descobrirà un paisatge amable dibuixat entre camps de cultiu i torres de guaita.

CABANES
SENDERISME
AUTÈNTICA I RURAL



CABANES SENDERISME AUTÈNTICA I RURAL

Si busques perdre't per paisatges tremendament naturals, aquí està Cabanes. Dos parcs naturals t'esperen, amb rutes per a tots els gustos i nivells. ... TRIA LA TEUA RUTA!

Les característiques orogràfiques, la mar i l'altura de les seues muntanyes fan de Cabanes un escenari perfecte no sols per al senderisme sinó, també per a descobrir espais naturals únics.

Un gran nombre de senderes preparades perquè gaudis, ja siga per muntanya o litoral, de l'extens patrimoni cultural del terme. Senderisme, naturalesa, cultura i història es conjunten en cadascuna de les rutes que pots gaudir en els dos parcs naturals amb els quals compta Cabanes: el **Desert de les Palmes** i el **Prat de Cabanes-Torreblanca**, fins a aconseguir la riba de la mar Mediterrània.

L'ampli territori de Cabanes ofereix una gran varietat de paisatges i camins per a tots els nivells. Perquè pugues triar l'opció que millor s'adapte a tu, hem organitzat les rutes segons la seua ubicació i les hem classificades per dificultat.

RUTES PARC NATURAL DESERT DE LES PALMES

- 1.1** RUTA DE LES SANTES
- 1.2** EL BARTOLO I LES SANTES
- 1.3** RUTA BLAVA PUJADA AL CASTELL DE MIRAVET
- 1.4** RUTA ROJA PUJADA AL CASTELL DE MIRAVET

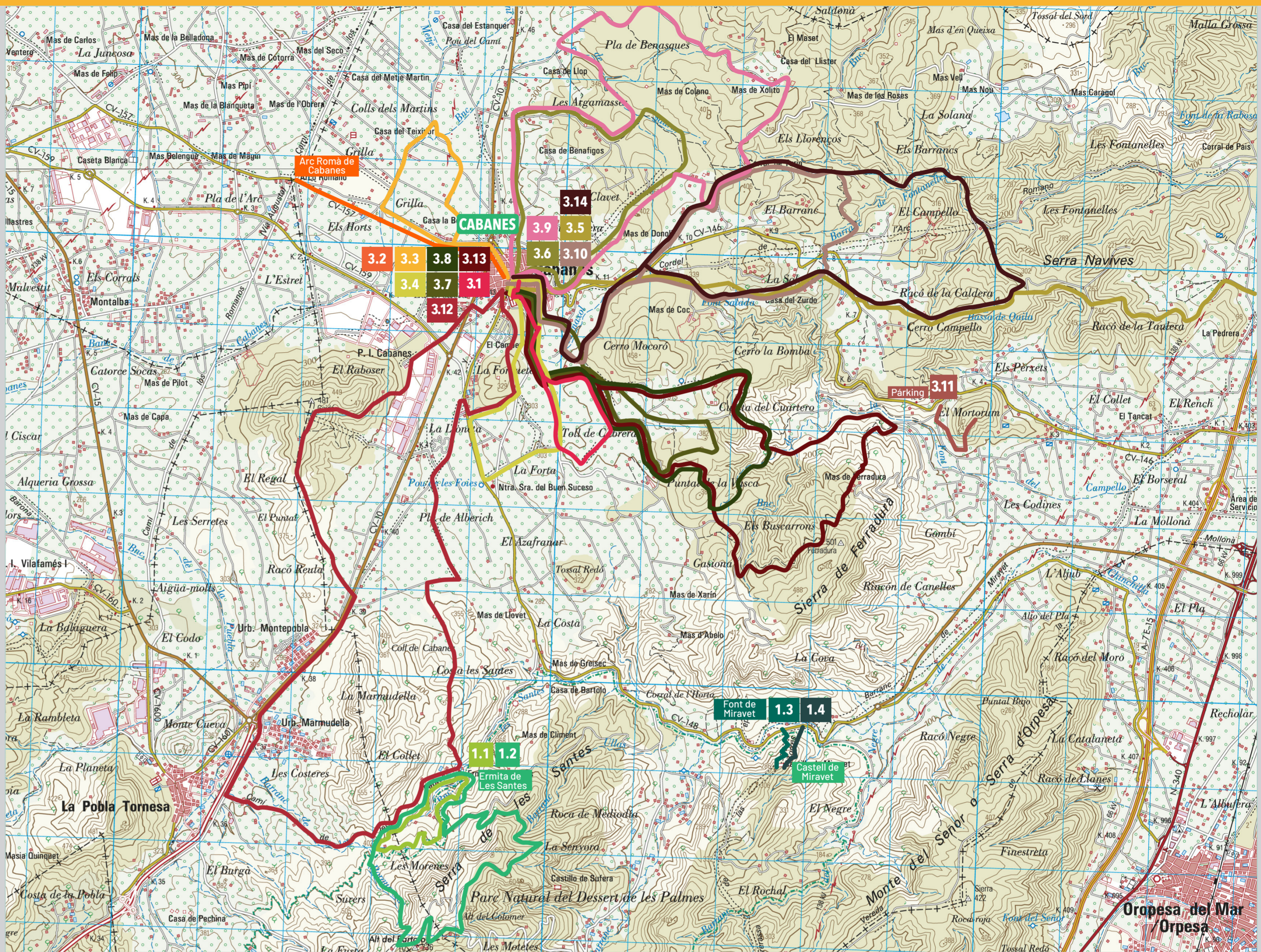
RUTES PARC NATURAL PRAT DE CABANES-TORREBLANCA I LA RIBERA DE CABANES

- 2.1** TORRE DE LA SAL 1
- 2.2** TORRE DE LA SAL 2
- 2.3** TORRENOSTRA
- 2.4** RUTA DE LES TORRES (Al costat del P.N. Prat de Cabanes-Torreblanca)

RUTES PER CABANES I VOLTANTS

- 3.1** RUTA TOLL DE CABRERA
- 3.2** PASSEIG A L'ARC ROMANO DE CABANES
- 3.3** LA SANXA I BARRANC DE BENLLOC
- 3.4** VOLTA AL SAFRANAR
- 3.5** RUTA DELS TREBALLADORS
- 3.6** BASSA BLANCA I SEGADORS
- 3.7** VOLTA AL PINET
- 3.8** VOLTA A LES CLOTXES
- 3.9** BASSA BLANCA I TERRENYNS ROJOS
- 3.10** VOLTA ALS LLENÇOS
- 3.11** RUTA ARQUEOLÒGICA DEL MORTÓRUM
- 3.12** VOLTA A LA MARMUDELLA I PUJADA AL MONTE GAIDÓ
- 3.13** VOLTA A LA FERRADURA
- 3.14** BASSA DE LA QUILA I FONTANELLES

CABANES I VOLTANTS / PARC NATURAL DESERT DE LES PALMES



WIKILOC
Rutes i tracks
turisme Cabanes



WIKILOC
Rutes y tracks
Cabanes



ARC ROMÀ DE CABANES

P. NATURAL DESERT DE LES PALMES - LES SANTES

PARQUE NATURAL PRAT DE CABANES-TORREBLANCA

MAPA LOCALITZACIÓ

